Быть родителями – одна из самых трудных работ в жизни. Оглядываясь назад, многие хотели бы изменить те отношения с детьми, которые остались в прошлом. Родители говорят, что могли бы больше времени проводить со своими детьми и не обижать их, если бы умели быть родителями изначально. Но родительство – это такая работа, учиться которой мы начинаем только тогда, когда уже становимся родителями.

Под **насилием** понимают *социальное явление, которое не зависит от возраста ребенка, его личностных особенностей, семейной ситуации.* Принято считать, что, в основном, насилию подвергаются дети, воспитывающиеся в неблагополучных семьях. Однако последние исследования показывают, что насилие не зависит от образования, социального статуса и доходов родителей, жестокое обращение к детям применяют в семьях внешне благополучных и состоятельных.

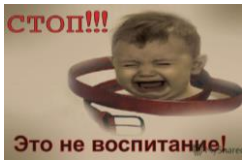
Насилие – это *любая форма взаимоотношений, направленная на установление или удержание контроля над другим человеком.*

Выделяют различные виды насилия: физическое, сексуальное, психическое (эмоциональное), пренебрежение нуждами ребенка и др.

Чаще всего родители используют физическое и эмоциональное насилие в отношении детей, часто даже не задумываясь над этим.

Физическое наказание как метод воспитания – ***признак родительской беспомощности*** перед ребенком, которым можно добиться только видимости послушания со стороны детей.

Стратегия поведения таких родителей:



- больше физического наказания как главного средства контроля над ребенком;
- больше карательных методов, меньше рассуждений.

Родителям о наказании

Шлепая ребенка, Вы учите его бояться Вас.

Проявляя при детях худшие черты своего характера, Вы показываете им дурной пример.

Телесные наказания требуют от родителей меньше ума и способностей, чем любые другие воспитательные меры.

Шлепки могут только утвердить, но не изменить поведение ребенка.

Наказания вынуждают ребенка опасаться потерять родительскую любовь. Он чувствует себя отверженным и начинает ревновать к брату или сестре, а порой и к родителям.

У наказанного ребенка может возникнуть враждебное чувство к родителям. И едва в нем объединятся два чувства: любовь и ненависть, - как сразу возникает конфликт.

Если Вы шлепаете ребенка под горячую руку, это означает, что Вы хуже владеете собой, нежели требуете от ребенка.

Частые наказания побуждают ребенка привлекать внимание родителей любыми средствами.

Чем заменить наказание?

Терпением. Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

Объяснением. Объясняйте ребенку, почему его поведение неправильно, но будьте предельно кратки.

Наградами. Они более эффективны, чем наказание.

ОТКАЖИТЕСЬ ОТ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

1. Создайте дома среду, характеризующуюся теплом, положительным интересом и участием взрослых членов семьи к детям.
2. Нельзя недооценивать важность слов «Я тебя люблю». Дети любого возраста нуждаются в одобрении, поцелуях, объятиях, дружественному похлопыванию по плечу. Они хотят слышать: «Я тобой горжусь!» Укрепляйте уважение ребенка к самому себе, внимательно слушайте своего ребенка, показывайте ему, что с его мнением считаются, его ценят.
3. Подавайте хороший пример. Не используйте метод угроз и запугивания детей в решении домашних проблем. Угрозы, а также битьё, психическое давление, оскорбления редко улучшают ситуацию.
4. Установите границы. Ограничения учат самодисциплине, и тому, как контролировать взаимные эмоции, базируясь не на насилии.

5. Последствия того, что ребенок чувствует себя неудачником, могут выражаться в насильственных действиях с его стороны, драках, уничтожением имущества, жестокости и даже самоуничтожения.

6. Не опускайтесь до взаимных оскорблений и резких обвинений в адрес друг друга и детей.

7. Честно говорите о том, что испытываете, но проявляйте чувства и мысли без агрессивности, уважайте личность ребенка. Рассказывайте детям о своих эмоциях, поощряйте их желание говорить с Вами о своих страхах, гневе и печали. Родители должны слышать о тревогах своих детей, различать их интересы и чувства, а также давать хорошие советы.

8. Старайтесь никогда не применять физическое насилие к кому бы то ни было.

9. Помните, что психологическое насилие (т.е. унижение чувства собственного достоинства, словесные оскорбления, грубость по отношению к детям) способно глубоко ранить ребенка.

10. Заведите дома рыбок, хомячка, собаку, кошку или других животных. Помогите ребенку в воспитании братьев наших меньших.

11. Учите детей заботиться о младших, о пожилых людях, о больных и немощных.

12. Читайте вместе с детьми.

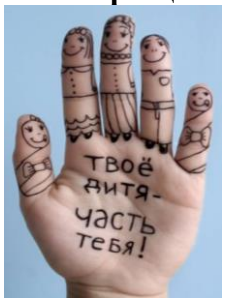
13. Искренне любите детей.

14. Помните, что «лаской всегда добьешься больше, чем грубой силой». В.А. Сухомлинский говорил: «Ребенок ненавидит того, кто бьет».

15. Если кто-то из Вашей семьи чувствует одиночество, безнадежность или у Вас возникли проблемы с алкоголем – ищите помощь. Считается, что больше половины насильственных действий совершаются употребляющими алкоголь или наркотики.

16. Гордитесь своим решением воспользоваться помощью. Это трудное решение, оно отражает Вашу зрелость и поможет предотвратить насилие.

Помните о личном примере.
Будьте во всем образцом своим детям!





Государственное учреждение образования
«Детский сад № 112 г. Могилева»

Скажи насилию НЕТ!

